Guarda fechada, mana, que você tá na mira
mãos e pés na base, firme, e no chão ninguém te atira.
Não esquece qual é, você só tem o que cê é
proceder a defender, o inimigo tá de pé.
To na base, vô daqui, temo que seguir
Já desisti de desistir, fechar os olhos e consentir.
Ganha pão não é mole não, engolir sapo de patrão
vive na moral seguindo a lei do capital.
" A vida é assim mesmo..." ele tenta te convencer
que justiça é luxo e ninguém pode querer.
Rasga com a mão sem compaixão joga no chão
Pisa no seu certo e faz concreto o seu coração.

Guarda fechada - Autoras do Fato

MATERIAIS DE REFERENCIA

Usamos como referência nossas experiências e de nossas manas, seja na luta diária, em treinos de artes marciais, oficinas de defesa pessoal, apoias mútuas, etc.
Também acreditamos que podemos ser autodidatas, tanto em técnicas novas vistas em vídeos, zines, quanto no aprendizado de novos idiomas.
Assim, colocamos aqui algumas referências que usamos, escritas e em vídeo, que mesmo que não estejam em português podem contribuir para destruir fronteiras e construir novos laços.

PÁGINAS DA INTERNET

Gulabi Gang - www.gulabigang.in

Foucault para encapuchadxs - "Autodefensa para mujeres y outras corporalidades em riesgo por el heterocapitalismo - https://www.youtube.com/watch?v=54sDtMUv2UA

Wen-Do Canadá - www.wendo.ca

LIVROS E ZINES

Tesouras para Todas
Manifesto pela violência afeminada
Sororidade Autocrítica
Onde a abolição encontra a ação
Persépolis
Manifesto da coletiva do Rio Combahee
Manual de autodefesa para mulheres, garotas e expressões de gênero não hegemônicas
Reagindo
Artes Marciais Mistas - Os segredos do MMA
Sassy Self Defense Guide
Self-defense and Self-care: Manual for feminist ativists

Foram usadas imagens dos materiais referidos, desenhos de manas e também encontradas avulsa na internet.

Se você quiser informações, dicas, receitas e alguns desses materiais, podemos piratear e passar o que temos pelo e-mail: **leiaelute@riseup.net**